

MARBELLA



JUNI 2019 [WWW.MARBELLA-BRUIST.NL](http://WWW.MARBELLA-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

*Place* to be:  
Ocean Club

**Ronda** verleidt  
elke bezoeker



# Hét hotel waar jij naar op zoek bent!



**EEN MODERN HOTEL  
MET ALLURE,  
DIRECT AAN ZEE**



**HOTEL GARBI  
IBIZA SPA \*\*\*\***



# Ontdek de Mystiek van het Oosten

De liefde van Grace Spiegel voor patronen en kleuren komt tot uitdrukking in haar dromerige portretten van Aziatische vrouwen. Op haar palet gebruikt ze niet meer dan zes basiskleuren. “Daar kan ik wel vijftig warme en serene kleuren mee mengen”, aldus Grace.

Het schilderen heeft ze niet van een vreemde. Haar vader, amateur-schilder Herman Peters, had een antiekwinkel in Zandvoort en liet Grace al jong kennismaken met de schoonheid van kunst en antiek. Vooral oriëntaalse objecten en porseleinen serviezen, met name uit China, spraken haar aan. “Het is tijdloos en serene, vol prachtige patronen en aardse tonen. Een oneindige bron van inspiratie.”


**Waarom juist Aziatische vrouwen?** “Aziatische vrouwen-gezichten hebben iets ongrijpbaars. Soms zelfverzekerd, soms verlegen. Een beetje brutaal, maar allemaal met een vleugje mysterie. Zolang ik het leuk vind, blijf ik Aziatische vrouwen schilderen.”

## De toekomst

De werken van Grace gaan de hele wereld over. “Dat ervaar ik als een groot compliment.” Grace heeft inmiddels dan ook contact met een galerie in Engeland om hier voet aan de grond te krijgen.

## Nieuwsgierig geworden?

Op 7 juni ben je van harte welkom tijdens de expositie in het atelier van Grace in Zandvoort, gevestigd in een sfeervol oud schoolgebouw.

**Kunstenares Grace Spiegel** | Atelier: Koninginneweg 1, Zandvoort (alleen op afspraak)  
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com |  grace\_spiegel\_paintings



6



31



8



20



35



18

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Lauri Berkhoudt

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Maaik van Helmond

**ACQUISITIE** Jop Franken, +31 613 750 748

### CONTACT MARBELLA BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 767 115 340 | nl@nederlandbruist.nl

[f](#) Like ons op Facebook.com/marbellabruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 767 115 340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

[f](#) Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang Marbella Bruist iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m.  
**Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Marbella Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

# Inhoud

## ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
+31 613 750 748

Wist je dat de boulevard van Marbella echt the place to be is? Iedereen loopt er 's avonds in zijn of haar mooiste kleren te flaneren en er is zelfs een heuse walk of fame waar je je even tussen de sterren kunt wanen. 'No pictures please!' Of eigenlijk juist wel, want dit wil je natuurlijk vastleggen voor thuis.

## *Bruisende* lezer,

Dat worden ongetwijfeld jaloersmakende foto's. En zo zullen ook de verhalen over alle uitzinnige feestjes op exclusieve locaties waar je mee thuiskomt de nodige jaloezie opwekken. Tijdens een vakantie in Marbella heb je namelijk vrijwel gegarandeerd de tijd van je leven. Helemaal als je een bezoekje brengt aan de Ocean Club, een van de beste beachclubs in Marbella. Als de zon ondergaat, komt het hier pas echt tot leven...

En Marbella heeft nog zoveel meer wat je eigenlijk allemaal gezien en gedaan moet hebben. Te veel om op te noemen eigenlijk, maar volgens ons zijn we er weer in geslaagd om een mooie selectie aan tips, nieuwtjes en bruisende ondernemers voor je samen te stellen. Of je het daarmee eens bent, ontdek je maar op een manier: sit back and relax en geniet van deze nieuwste editie van Marbella Bruist.

**Lea en Marcel Bossers**



In Marbella vind je enkele van de beste clubs ter wereld waar ook de rich and famous met veel plezier gaan feesten. Op exclusieve locaties worden de meest uitzinnige feestjes georganiseerd waar vaak heel wat mooi volk aanwezig is. Beleef de tijd van je leven tijdens je vakantie in Marbella.



ALS DE DAG TEN  
EINDE KOMT, BEGINT  
HET FEESTJE PAS

# Place to be!

## OCEAN CLUB MARBELLA

Deze club is gelegen in Puerto Banús, de bekendste haven van Marbella. Dromen worden werkelijkheid in Ocean Club. Overdag kun je genieten van het uitzicht op het zwembad en de Middellandse Zee. De club heeft een uitgebreide lunchkaart en serveert heerlijke standaard en bijzondere cocktails.

Als de zon ondergaat en de dag ten einde lijkt te komen, dan begint het feestje pas in Ocean Club, een van de beste beachclubs in Marbella. Deze club laat vooral van zich horen door de beroemde openings- en sluitingsfeesten met liveacts, vuurwerk en andere vormen van entertainment.

Tijdens de zomer zoeken heel wat mensen Ocean Club dan weer op om te genieten van de beste champagne- en poolparties. Er worden ook wekelijkse evenementen georganiseerd zoals op **16 juni Nomade**, op **23 juni Timeless** en op **30 juni** knallen de kurken op de **Champagne Party**.





PANADERÍA LA HEREDIA

# Heerlijke Hollandse





# delicatessen

Bij Panaderia Heredia is het lastig kiezen uit alle Nederlandse delicatessen die je vrijwel nergens anders in de omgeving kunt vinden. Naast het feit dat je hier verrukkelijk kunt lunchen, koop je er ook gelijk al je Hollandse lekkernijen.

## De klant bepaalt het assortiment

Michel en zijn compagnon Patricia hebben de voormalige Panaderia Heredia omgetoverd tot een ware Dutch Deli. Michel: "De zaak bestaat al tien jaar, maar wij hebben hem overgenomen om er nog iets veel mooiers van te maken. De uitdaging zit hem in het voorzien in de behoefte van vakantiegangers, pensionado's en de bewoners uit de regio Marbella. We horen de wensen van onze klanten met liefde aan en zo is ons assortiment grotendeels ontstaan."

## Van pindakaas tot stamppot

Michel: "We hadden al snel in de gaten dat menig Nederlander zijn bammetje met pindakaas of Hollandse kaas erg snel mist." Wie naar Benahavis komt hoeft zijn koffer nu niet meer vol te stoppen



met deze producten, je koopt ze gewoon hier. Wanneer je trek hebt gekregen tijdens het winkelen, kun je bij de deli ook terecht voor een overheerlijke lunch. De uitgebreide kaart biedt zoveel opties dat het best lastig kiezen is tussen al die Hollandse delicatessen. Van boerenkoolstamppot met de bijbehorende worst tot pannenkoeken en superlekkere smoothies. Of wat te denken van een huisgemaakt broodje bal, een uitsmijter of een tompouce?

**Met zo'n ruim aanbod én dankzij de hoge kwaliteit blijven de klanten steeds weer terugkomen. Michel: "Dat is voor ons het grootste compliment."**



### DESIGN THEE VOOR VADER

Theeën vertellen een bijzonder verhaal. Over exotische landen, waar theebladeren met de hand worden geplukt. Een delicaat proces, waarbij de plukker de kwaliteit van de thee grotendeels bepaalt.

Arte & Zayne thee vanaf € 6,95. [www.artezayne.com](http://www.artezayne.com)

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak nu kans op een overheerlijk vaderdagpakket.**

Dit complete pakket wordt aangeboden door Slijterij Prinsenbeek, [www.slijterijprinsenbeek.nl](http://www.slijterijprinsenbeek.nl)



**NIX78**  
Drink met mate.

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #SlijterijPrinsenbeek naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

# BRUIST Deal

## BIJ HOTEL DE LEIJHOF OISTERWIJK

Overnachting in een Comfort Room  
Culinair 3 gangenmenu du chef  
Luxueus ontbijt - Wifi internet - Parkeren

**€ 79,50 p.p.\***

*\*excl. lokale heffingen. Op basis van minimaal 2 pers.*

**Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl)  
met promocode BRUIST**

# Tips voor

## SPORTIEF CRUISEN

De E-Lite van Union is een elektrische fiets waardoor je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso!

**Vanaf €1.999. [www.union.nl](http://www.union.nl)**





### BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis) water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.** [www.sodastream.nl/flavours](http://www.sodastream.nl/flavours)

# Nederdag

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3

**Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



**Like de Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Sodastream naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op twee vrijkaarten voor Wonderfeel op vrijdag 19 juli.**

Wonderfeel is een driedaags buitenfestival voor klassieke muziek op Landgoed Schaep en Burgh in 's-Graveland. [www.wonderfeel.nl](http://www.wonderfeel.nl)



**Like de Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #wonderfeel naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

**VOOR DE STIJLVOLLE MAN** heeft Previa een exclusieve haarverzorgingslijn ontwikkeld die het haar en de hoofdhuid voedt, verzorgt en haaruitval tegengaat. **Previo Man Energising Treatment Kit, € 37,95.** [www.hairsuite.nl](http://www.hairsuite.nl)



**MAN EVERYDAY VIGOROUS\* ENERGISING TREATMENT**

PREVIA

Spectaculair neerkijken op Marbella

# Beklim de Pico

Van welke kant je Marbella ook benadert, de schelpvormige bergtop domineert altijd het decor van deze badplaats. Om de ogenschijnlijk kale en grijze rots eens vanuit een ander perspectief te bekijken, is het zeker de moeite waard om hem een keer te beklimmen.

Wat zo bijzonder is aan het beklimmen van de Pico de la Concha, is dat de berg vlak bij de kust ligt. Door deze bijzondere ligging word je voortdurend getraakteerd op de mooiste uitzichten op de zee en de kuststrook van Fuengirola helemaal tot aan Manilva. Soms zie je zelfs het Atlas-gebergte in Afrika aan de overkant van de grote plas. En je kijkt letterlijk op Marbella neer.

De route vanaf Refugio is twaalf kilometer, zes heen en zes terug. Het hoogteverschil op de route is iets meer dan zeshonderd meter. De wandeling kost je dan inclusief alle stops ongeveer zeven uur. Iedereen met een gezonde conditie en schoenen met een goed profiel kan de beklimming aan.

Vlak bij de top loop je een stuk over een bergkam met aan weerszijden behoorlijk steil aflopende ravijnen. Op twee plekken zijn kettingen bevestigd om een veilige aankomst te garanderen. Het is verstandig de route samen met anderen te lopen en niet alleen. Zorg dat je voldoende water bij je hebt, want dat kun je onderweg niet vinden. De beste dag voor deze beklimming is met onbewolkt en stabiel weer.

De beklimming is zeer de moeite waard. Je uitzicht is constant prachtig en je ziet Marbella



# de la Concha



vanuit een ander perspectief. Je bent echt weer een speciale ervaring rijker.

Dus voor de sportievelingen: ook op Marbella kun je een uitdaging aangaan. Niet alleen waterskiën of fietsen, maar dus ook een berg beklimmen.

**LAAT JE  
VERRASSEN DOOR  
HET UITZICHT**

Wie eenmaal bij de Klikspaan in Torremolinos komt, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

# Het gezelligste Nederlandse Grand Café aan de Costa Del Sol

## ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakte patatje stoofvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er logeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur. Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct aan je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor de Klikspaan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**



Zeer **uitgebreid ontbijt, lunch en diner.**  
Ook **strandbediening.**  
**Mooie studio's te huur** boven de zaak.



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carihuela – Torremolinos (Málaga)  
**+34 952 050 133** | [info@deklikspaan.com](mailto:info@deklikspaan.com)  
[www.costasolholidayrentals.com](http://www.costasolholidayrentals.com) | [www.deklikspaan.com](http://www.deklikspaan.com)

Psst... Het is al **juni**, maar dat blijft even tussen mei & juli.

**Liefde** is te mooi om in een kast verborgen te houden.

Elke minuut die jij je druk maakt om het verleden,  
gaat af van de **toekomst!**

Wil ik net mijn **roze bril** afzetten, kom ik jou tegen.

**Koud afdouchen** versnelt je stofwisseling,  
stimuleert de bloedsomloop en voorkomt een duf gevoel.

Hoe lang of kort je ook wandelt, je **verslaat** altijd  
**iedereen** die op de bank ligt!

Mensen kunnen niet zonder muziek. Het zorgt voor ontspanning,  
opwinding, **kippenvel**, tranen en emoties.

Wie een **regenboog** wil zien, moet eerst de regen trotseren.

Wanneer je met een **andere bril** kijkt, kan je  
toekomst er ineens heel anders uitzien.

Was de weg naar de **sportschool** maar net zo  
makkelijk als die naar de koelkast.

**Geloof** niet alles wat je denkt.

# ALL-FIX

## ALLE RENOVATIEWERKEN

### HET ZONNETJE VOOR UW CASA

- keukens
- badkamers
- vloer & tegelwerk
- vochtbestrijding
- schilderwerk
- airco & verwarming
- zwembaden
- technische installaties



Van klein onderhoud en reusachtige renovaties tot een complete make-over.

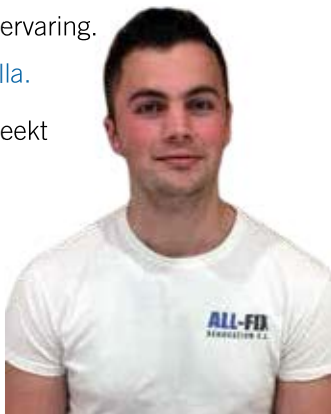
Gratis 3D-plan bij uw offerte.

Meer dan 20 jaar ervaring.

Gelegen in Marbella.

Het hele team spreekt

-  Nederlands
-  Frans
-  Vlaams
-  Engels en
-  Spaans



29649 Calahonda | +34 - 607426402  
all-fix@outlook.com | [www.all-fix.es](http://www.all-fix.es)

## Proef de liefde voor vis!



Sinds dit voorjaar is er een **prachtige, nieuwe zaak**, midden in het centrum

Trek in Hollandse haring vers van het mes? Of een portie kibbeling? Ja, zelfs voor Noordzeetong kun je bij het Nederlandse visrestaurant Luna Azul terecht. Hier eet je de lekkerste **lekkerbekjes en paling op toast**. Want Barend van de Ree en zijn vrouw Bess mag je toch echt wel experts noemen als het om vis gaat. En die liefde voor vis, het vak en gastvrijheid, proef je direct!

Luna Azul | 30 Calle Chiriva, 29620 Torremolinos-Málaga  
+34 667 70 24 55 | [grandcafelunaazul@gmail.com](mailto:grandcafelunaazul@gmail.com)





# mt interiors

exclusive interior design

MEUBELS

KEUKENS

HOUTEN VLOEREN

BADKAMERS

TOTAAL PROJECTEN



maatwerk

tijdloos

kwaliteit

T 0034 687 586 138 • [tim@mt-interiors.com](mailto:tim@mt-interiors.com) • [mt-interiors.com](http://mt-interiors.com)

A photograph of three people at a beach party. On the left, a man with a beard and blonde hair, wearing a teal polo shirt and dark sunglasses, is smiling broadly. In the center, a woman with long blonde hair, wearing a white top and aviator sunglasses, is also smiling. On the right, a woman with long dark hair, wearing a white floral top and aviator sunglasses, is laughing. They are all holding drinks. The background is a bright, sunny outdoor setting with palm trees.

Eén van de populairste fashionitems: de zonnebril.  
Hoewel je zonnebril er natuurlijk ook kek uit moet zien, dient die bril in de eerste plaats om je ogen te beschermen tegen de uv-stralen van de zon.  
Waar moet je allemaal rekening mee houden bij de aanschaf van een goede zonnebril?  
We helpen je graag met wat tips.

DOOR HET DRAGEN  
VAN EEN ZONNEBRIL  
VERMINDER JE DE KANS  
OP KRAAIENPOOTJES  
ROND JE OGEN

# Hello *sunshine*

## TIP 1

Dat uv-straling schadelijk is voor de huid, weten de meeste mensen wel. Dat hetzelfde geldt voor de ogen is helaas nauwelijks bekend. Zonder goede bescherming kan uv-straling namelijk permanente schade aan de ogen veroorzaken. Een goede zonnebril heeft het kwaliteitslabel UV-400 of het opschrift 100% UV-bescherming. Check dit voor je een bril koopt.

## TIP 2

Een goede zonnebril beschermt niet alleen je ogen, maar ook de tere huid eromheen. Let er bij het passen van een nieuwe zonnebril dus op dat deze breed genoeg is om ook de huid rond je ogen voldoende te beschermen. Dit verkleint de kans op huidveroudering.

## TIP 3

'Had ik maar veel eerder een zonnebril op sterkte genomen.' Misschien wel de belangrijkste tip voordat je een zonnebril gaat uitzoeken: laat je ogen opmeten. Wanneer je je ogen hebt laten opmeten, kan de opticien bepalen of je voldoende hebt aan een 'gewone' zonnebril of dat je juist een zonnebril op sterkte nodig hebt.

## Voor de kids

In welke (speelgoed)winkel je ook kijkt, zodra het zonnetje schijnt, vind je overal vrolijke zonnebrillen voor kids. Heel leuk natuurlijk, maar vaak gaat het hier om goedkope brilletjes met plastic glazen zonder enige bescherming voor de juist zo tere kinderoogjes. Koop dus ook voor kinderen altijd een zonnebrilletje met uv-filter.

## Met een kleurtje

Wist je dat gekleurde glazen niet alleen mooi zijn, maar ook nog een reden hebben?

- Gele glazen: verscherpen het zicht.
  - Bruine glazen: zorgen dat het zonlicht minder verblindend is.
  - Grijze glazen: verminderen de felheid van het licht.
  - Groene glazen: beperken de verblinding door de zon en filteren een deel van het blauwe licht.
  - Roze glazen: zorgen voor een uitstekend contrast.
- Daarnaast staat een roze zonnebril natuurlijk geweldig op een festival!





SINDS  
1937

# Slager in hart en nieren

Maar Carniceria Holandesa is veel meer dan een slagerij. Je kunt hier ook ontbijten, lunchen en specialiteiten zoals filet americain mee naar huis nemen. Willem: "We werken met luxeproducten zoals Iberico, Black Angus en Kobe. Al kun je ook genieten van een stoofschotel met een fles wijn uit onze eigen bodega. Natuurlijk zit ook de Hollandse traditie er nog in: kinderen krijgen altijd een plakje worst en ik laat graag allerlei lekkers proeven van mijn BBQ. Je mag echt niet weggaan zonder dat je de spareribs geprobeerd hebt, hoor!"



## Estrella Estates levert een echte sterrenklasse

Na 17 jaar frequent bezoeker te zijn geweest, heeft Peter Tromp zich in 2016 permanent gevestigd in zijn geliefde Marbella. Na jarenlange ervaring met onroerend goed in Nederland, is Estrella Estates het makelaarskantoor in Marbella geworden dat zich specifiek op Nederlandstalige klanten richt. Estrella Estates bezit alle knowhow betreffende de juridische kanten die bij de aankoop van een woning in Spanje van toepassing zijn. Het kantoor levert een totale begeleiding zoals het verkrijgen van een N.I.E. nummer, Spaanse bankrekening en de juiste hypotheek. Kortom: **servicios de cinco estrellas bij Estrella Estates**



**Estrella Estates**.com

M +34 612461433

E info@estrellaestates.com

C/ Casiopea, 29660 Nueva Andalucia  
Marbella

COLUMN/PETER TROMP

## Op zoek naar jouw ideale plek onder de zon?

‘Time flies when you're having fun’ is precies wat de sfeer weergeeft in deze prachtige zomerse maanden in Marbella.

Het hoogseizoen is in volle gang en overal in en rond Marbella is het volop genieten van de prachtige omgeving. Heerlijk met je voeten in het zand van een lunch genieten of na een voldane golfdag genieten van de zwoele zomeravond en de talloze andere mogelijkheden om van het leven te genieten.

Eveneens de motivatie voor zovelen om aan de Costa del Sol een tweede thuisbasis te creëren om meerdere keren per jaar van het zonnige leven in Marbella te profiteren. Uiteraard begeleiden wij al deze aspirant woningbezitters uitgebreid in hun zoektocht naar hun ideale plek onder de zon. Neem ook de stap om wat vaker de zon op te zoeken en te genieten van alles wat Marbella u biedt.

**Wij zijn hier om uw wensen te vertalen naar realiteit. Neem contact met ons op en neem die stap!**

**Als je een huis zoekt in Marbella, dan bel je Peter Tromp!**

# Mooie, verzorgde voeten

Zijn jouw voeten al mooi voor slippers? Maak ze nu klaar om die dichte schoenen of laarzen uit te schoppen. Je voeten mogen weer gezien worden.



**VERWIJDER NAGELLAK** Zitten er nog restjes nagellak op je teennagels? Verwijder die eerst.

**NEEM EEN VOETENBADJE** Vul een teiltje met lauwwarm water. Doe er een scheutje olie bij en laat je voeten 10 minuten weken. Scrub je voeten daarna. Vergeet je hielen en enkels niet.

**VERWIJDER EELT** Door het voetenbad is je eelt zachter en kun je het makkelijker verwijderen. Dat doe je met een voetvil of een puimsteen. Zorg dat je niet te veel verwijdert, dat kan pijnlijk zijn met lopen.

**NAGELS KNIPPEN** Knip of vijl je nagels recht af om ingegroeide teennagels te voorkomen.

**SMEER JE VOETEN IN** Gebruik een dikke laag crème. Smeer je voeten het liefst 's avonds in en trek daarna katoenen sokken aan zodat de crème (heel de nacht) goed kan intrekken.

**NAGELS LAKKEN EN BIJHOUDEN** Mooi: subtiel pastel, een Franse manicure of een zomerse knalkleur. Een vrolijk kleurtje op je nagels zorgt ervoor dat je voeten er vrolijk en verzorgd uitzien.

Book now : (+34) 678 566 827

for more info : [buggyfunmarbella.com](http://buggyfunmarbella.com)

Have fun with

**BUGGY FUN**  
**MARBELLA**



*Roger's Linnerie*

[www.rogerslinnerie.com](http://www.rogerslinnerie.com)

**Bornelli**<sup>®</sup>  
by  
*KeesDiks*

Dé slaapspecialisten van de Costa del Sol

NEDERLANDSE BOXSPRINGS, MATRASSEN, TOPPERS, KUSSENS EN BEDTEXTIEL



Avenida Carlota Alessandri 158, La Carihueta - Torremolinos · Schuin tegenover Carihueta Park - Discotheek Voom Voom  
Openingstijden: maandag t/m zaterdag: 10.00 - 14.00 u. · Tel. 951 395934 · Eigen parkeer oprit



# Beach

1. Waterlover Sun Mist van Biotherm, € 37,50 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
2. Face Spray Glowing Summer van Babor, € 24,90 [www.babor.nl](http://www.babor.nl)
3. Terracotta Route des Indes Zonnepoeder & Blush van Guerlain, € 67,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
4. Strandhoed van Comma, € 29,99 [www.comma-store.eu](http://www.comma-store.eu)
5. Broekje van Beachlife, € 29,95 [www.beachlife.nl](http://www.beachlife.nl)
6. Fake It van Mádara, € 27,- [www.drogisterijnet.nl](http://www.drogisterijnet.nl)





# lovers

Het strandseizoen staat weer voor de deur! En of je nu wel of niet dicht bij zee woont of binnenkort een strandvakantie hebt gepland, we willen allemaal hetzelfde: onze huid optimaal beschermen, er absolutely fabulous uitzien en... zon natuurlijk!

7. Capital Soleil Hydraterende Bodymelk SPF 50+ van Vichy, € 27,50 [www.vichy.nl](http://www.vichy.nl)  
 8. French Rivière Eau de Toilette van Lancaster, € 44,90 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 9. Slippers van Ipanema, € 16,99 [www.ipanemashop.nl](http://www.ipanemashop.nl)  
 10. Zonnecrème SPF 50+ van Zwitsal, € 18,99 [www.zwitsal.nl](http://www.zwitsal.nl)  
 11. Vernis à Lèvres WaterStain van Yves Saint Laurent, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)  
 12. Refreshing After Sun Gel of Balm van Clarins, € 31,- per stuk [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)

# NIEUW IN MARBELLA



## Lekkere Belgische friet en snacks!

Calle Vientos del Sur 2, 29650 Riviera del Sol / Mijas/Calahonda | +34 951 66 47 26

# OPVALLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

Bel +31 (0)613 750 748  
of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# BRUIST

# De betrouwbare handyman

Iets veranderen aan je droomhuis?  
Jeroen Mertens is je handyman.  
Van een grote verbouwing tot het schilderen van de buitengevel.

- Vakmanschap
- Hollandse stiptheid
- Jeroen spreekt zijn talen



+34 657 096 148  
[www.facebook.com/stubojero](https://www.facebook.com/stubojero)

# Flaneren over de Boulevard



De boulevard van Marbella is the place to be om gezien te worden. De boulevard strekt zich van oudsher uit van het historische Marbella tot in het mooie Puerto Banús.

Aan de boulevard zijn ontelbare restaurants, winkeltjes en bars te vinden. De andere zijde wordt natuurlijk gevormd door het schitterende strand van Marbella. De boulevard wordt gedecoreerd door vele honderden palmbomen die voor die extra vakantie sfeer zorgen.

Bij Puerto Banús is er zelfs een walk of fame te vinden met sterren als Julio Iglesias en Antonia Banderas. In de avonduren is de boulevard van Marbella de plek om te zien en gezien te worden. Iedereen loopt er in zijn of haar mooiste kleren te flaneren op zoek naar een restaurant om heerlijk te dineren of een leuke bar om wat te drinken.



Keep it *Koel*



PLANT EEN  
BOOM OF  
KLIMPLANT

Hoe houd jij je huis en hoofd koel bij warm weer?  
 En hoe houd je ongewenste gasten buiten als je op vakantie bent?  
 Met deze tips kom je de zomer beslist onbezorgd door.

## EEN KOEL HUIS

De tropische warmte van buiten wil je liever niet in huis hebben. Maar hoe voorkom je dat? In de eerste plaats door zodra je wakker wordt alle ramen en deuren open te gooien. 's Ochtends is het perfecte moment om even wat koele lucht binnen te laten. De rest van de dag laat je alles potdicht en sluit je je gordijnen of luxaflex, laat je het rolluik naar beneden of laat je het zonnescherm zakken.

## WAT KUN JE NOG MEER DOEN?

- Elektrische apparaten uitzetten: televisies, printers, laptops, stereo-installaties etc. produceren veel warmte. Door ze uit te zetten, maak je je huis al een paar graden koeler. Ook koken kun je beter even laten. Maak gebruik van je buitenkeuken of steek de barbecue aan.
- Schaf een airco of ventilator aan: een airconditioning kan een dure investering zijn, maar het loont wel. Ben je snel verkouden, dan is een ventilator misschien een beter alternatief. Houd er wel rekening mee dat zo'n apparaat veel stroom verbruikt. Een idee is om voor de ventilator een frisse emmer water of ijsblokjes te zetten. Hierdoor wordt de koele lucht nog beter verspreid.
- Plant een boom of klimplant. Het goedkoopste is om voor een boom te kiezen. Kies dan voor een bladverliezende boom: in de zomer houdt hij de zon buiten, in de winter laat hij het winterzonnetje binnen. Klimplanten tegen de muur zorgen voor een koele muur en houden de zon buiten.

## HOUD INBREKERS BUITEN

Niet alleen de hitte kan je parten spelen in de zomer. Wat te denken van inbrekers? Zij vieren hoogtij in de zomermaanden. Moet je dan maar thuisblijven? Natuurlijk niet. Met een paar simpele trucs maak je de kans op inbraak een stuk kleiner.

- Laat burens weten dat je op vakantie bent en vraag hen regelmatig de post binnen neer te leggen.
- Zorg dat alle ramen en deuren goed gesloten zijn, dus ook dat kleine raampje van de badkamer.
- Laat geen vuilnisbakken of containers vol in het zicht staan en plaats ze niet tegen de muur zodat inbrekers makkelijk over de schutting heen kunnen.
- Schaf een tijdschakelaar aan, zodat 's avonds op gezette tijden het licht automatisch aangaat.
- Plaats niets op social media, ook niet vanaf je vakantieadres. Foto's kun je eenmaal thuis alsnog online zetten.
- Geef de indruk dat het huis bewoonbaar is door hier en daar wat te laten rondslingeren of wat vaat op het aanrecht achter te laten.
- Dieven laten zich niet snel tegenhouden, maar het kan een idee zijn om een alarminstallatie aan te schaffen. Laat dit wel door een officieel bedrijf doen. Je weet dan zeker dat het werkt.

**En voor de rest? Geniet met volle teugen, want voor je het weet is de zomer weer voorbij en wordt het nat en koud!**

# EEN HUIS KOPEN IN UW EIGEN TAAL



costa del sol  
specialist

*“Vrijblijvend advies op uw vakantie-adres?  
Bel ons gerust om op korte termijn een afspraak te maken!”*



Bas Mulders (Adviseur Nederland)  
[bas@costadelsolspecialist.eu](mailto:bas@costadelsolspecialist.eu)

Kim Celens (Adviseur België)  
[kim@costadelsolspecialist.eu](mailto:kim@costadelsolspecialist.eu)

**Tel: +34 9511 20034 (NL-talig)**  
**[www.costadelsolspecialist.eu](http://www.costadelsolspecialist.eu)**

# Ronda

## verleidt elke bezoeker



### Ronda in centraal Andalusië

Ronda ligt in een bergachtig gebied in centraal Andalusië, zo'n zestig kilometer landinwaarts van Marbella. De rivier Guadalevín splitst het stadje in tweeën en heeft een diepe kloof uitgesneden, bekend als Tajo de Ronda.

Er liggen drie bruggen over de rivier: Puente Romano, Puente Viejo ('oude brug') en de beroemde Puente Nuevo ('nieuwe brug').

In 1616 werd de Puente Viejo, een brug met een enkele boog, over de Tajo de Ronda gebouwd die de eerder ingestorte Puente Romano verving. Met de bouw van de Puente Nuevo werd begonnen in 1751 en deze duurde 42 jaar. De brug geldt als hét symbool en dé trekpleister van Ronda.

**Ronda verleidt elke bezoeker met haar indrukwekkende kloof**

Ernest Hemingway en Orson Welles woonden jarenlang in Ronda en beschreven de schoonheid van het gebied. Tegenstanders van het falangistische regime werden van de kliffen van El Tajo afgegooid. De finale van 'Wie is de mol?' vond in 2012 plaats in Ronda.



Deze tip wordt je aangeboden door **Sí Andalucía** ([www.siandalucia.com](http://www.siandalucia.com))



VOOR 4 PERSONEN

*Spaanse*  
**GAZPACHO**

Bij gazpacho denk je natuurlijk aan een zinderende zomerzon. Maar hij kan ook heel verrassend uitpakken als ijskoude amuse tijdens een feestelijk diner. De soep werd van oudsher genuttigd door arbeiders om tijdens de middagpauze op krachten te komen. Nog altijd is gazpacho een van de meest geliefde soepen in Spanje. Bezuinig niet op de tomaten. De soep valt of staat met de kwaliteit daarvan. Een geheim ingrediënt is komijn.



**Ingrediënten**

- 1 kg zeer rijpe tomaten (ontveld)
- 8 sneetjes witbrood (zonder korsten)  
of 1 kop breadcrumbs uit pak
- 4 sneetjes brood voor de dobbelsteentjes
- 1 groene paprika
- 1 rode paprika
- 1 komkommer
- 1 blikje gepelde tomaten
- 1 teentje knoflook (kleingesneden)
- 1 grote ui
- 4 el wijnazijn
- 10 el olijfolie
- 1 mespunt komijn
- zout naar smaak

**Bereidingswijze**

Ontvel de tomaten. Houd 1/4 groene paprika, 1 tomaat, 4 sneetjes witbrood, 1/2 komkommer en 1/2 grote ui achter voor de garnering.

Hak de rest van de groenten in vieren en vermaal ze met de tomaten uit blik, het brood (of de breadcrumbs) en de knoflook in de keukenmachine. Onderwijl olijfolie en azijn toevoegen. Op smaak brengen met zout en komijn. Laat de gazpacho minstens anderhalf uur afgedekt in de koelkast staan.

Maak nu de garnering door de ui, de paprika, de tomaat en de komkommer in zo klein mogelijke partjes te snijden.

Brooddobbelsteentjes maak je door het in dobbelsteentjes gesneden witbrood in een koekenpan te bakken met een beetje olie tot het bruin verkleurt. Gazpacho (ijs)koud serveren.

De garnering in aparte bakjes op tafel zetten.

***Dit gerecht  
is ook  
zeer geschikt  
voor bij  
de barbecue!***

# De culturele hotspot van Málaga

Vino Mio is één van de beste restaurants in Málaga. Het elegante en gezellige restaurant heeft een geweldig terras aan de voet van het befaamde 'Cervantes Theater'. De keuken is van woensdag t/m zondag geopend vanaf 13.00 uur tot laat en sluit niet tussen de middag.

Natuurlijk kom je hier om exotische gerechten zoals krokodil te proberen, maar ook voor de bruisende flamenco-avonden, de maandelijkse exposities of de beroemde Malaga High Wine.

Bruisende  
flamenco  
shows



Plaza Jerónimo Cuervo 2  
29012 Málaga  
**+34 952 60 90 93**  
reservas@restaurantevinomio.es  
[www.restaurantevinomio.es](http://www.restaurantevinomio.es)

## BRUIST

Wat de vraag ook is...  
het antwoord  
is altijd

# Chocola



Volg ons op social media @MarbellaBruist

## De *Visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhoog gaat.

## BRUIST

Ook opvallend adverteren?

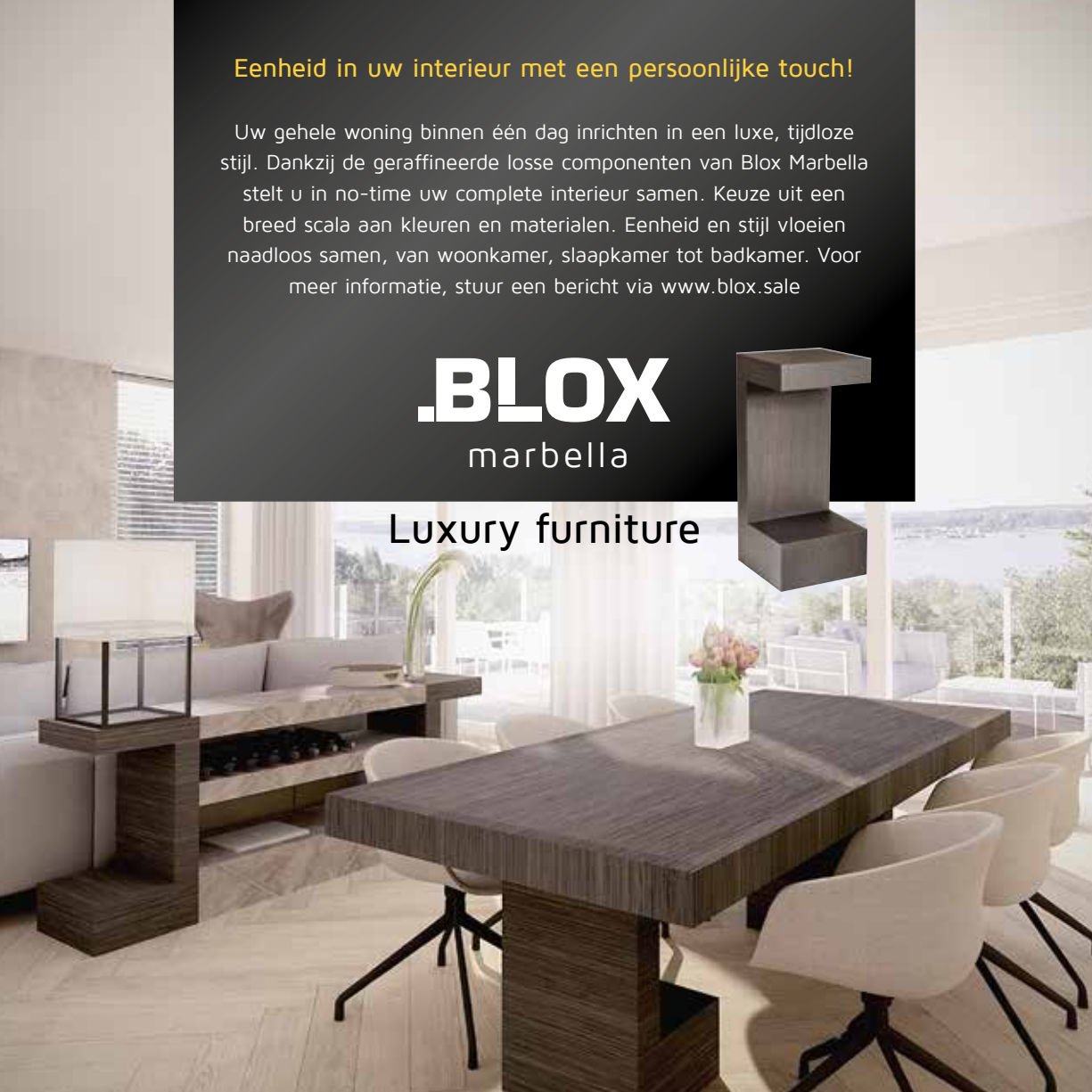
Bel +31 613750748 of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

Enheid in uw interieur met een persoonlijke touch!

Uw gehele woning binnen één dag inrichten in een luxe, tijdloze stijl. Dankzij de geraffineerde losse componenten van Blox Marbella stelt u in no-time uw complete interieur samen. Keuze uit een breed scala aan kleuren en materialen. Enheid en stijl vloeien naadloos samen, van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Voor meer informatie, stuur een bericht via [www.blox.sale](http://www.blox.sale)

**.BLOX**  
marbella

Luxury furniture



# VERGROOT UW KANSEN

---

LEER MEER OVER BELEGGEN BIJ DE  
BINCK ACADEMY IN MARBELLA



BELEGGEN BRENGT RISICO'S MET ZICH MEE. JE INLEG KAN MINDER WAARD WORDEN.

[www.binckspanje.com](http://www.binckspanje.com)  
[info@binckspanje.com](mailto:info@binckspanje.com)  
+34 952 924 011

**BINCK**\*BANK